

# PROVOZNÍ ŘÁD POSILOVNY

## Sportovního zařízení města Hustopeče

1. Návštěvník posilovny je povinen řídit se provozním řádem posilovny a pokyny obsluhy.
2. **Zakoupením (vstupu, permanentky) návštěvník stvrzuje, že byl seznámen a porozuměl znění tohoto řádu a zavazuje se ho dodržovat.**
3. **Cvičenec musí dosáhnout věku minimálně 15-ti let.**  
Je-li mladší (7 - 14 let), je mu vstup do posilovny povolen pouze v doprovodu osoby starší 18 let (rodiče, sourozenci) nebo trenéra.  
Tato osoba potom přebírá plně zodpovědnost za bezpečí nezletilého cvičence, je povinna se mu neustále věnovat a nenechat jej bez dozoru.
4. **Pro malé děti (do 7 let) je prostředí posilovny nebezpečné a tudíž absolutně nevhodné! Přivede-li však návštěvník posilovny takto malé dítě, je povinen zamezit dítěti, aby se volně pohybovalo v prostoru posilovny a vylézalo na posilovací stroje.**
5. Před vstupem do posilovny a šaten je každý návštěvník povinen se vyzout.  
Doporučujeme, aby se okamžitě přezul do vlastní obuvi.
6. Za boty a jiné odložené osobní věci uložené mimo vyznačená místa vedení posilovny nezodpovídá. Proto si obuv a osobní věci uložte do skříňky pro Vás určené.
7. U obsluhy si návštěvník vyzvedne ČIP od skříňky.(vratná záloha na klíč 50,-)  
V případě ztráty nebo zničení čipu je záloha nevratná.
8. **Před odchodem do posilovny, sprch a WC je návštěvník povinen překontrolovat řádné uzamčení skříňky a čip si uschovat**
9. Ke cvičení používá každý návštěvník čisté, pohodlné sportovní oblečení a vždy pevnou sportovní obuv! V případě, že tak neučiní, může být obsluhou z posilovny vykázán.  
**Každý cvičenec musí mít ručník.**  
**Nařizujeme, pokud by jakákoliv část holé pokožky měla mít kontakt s jakoukoliv částí posilovacích strojů, ručník pod sebe!!!**
10. Posilovací stroje a náčiní používá cvičenec vždy šetrně, pouze k účelu, pro které jsou vyrobeny. **Vždy používá bezpečnostní uzávěry!**  
V případě, že cvičenec používá zařízení i po upozornění obsluhy nevhodně, může být z posilovny vykázán!  
V případě, že cvičenec úmyslně poškodí jakékoliv zařízení posilovny, je povinen způsobenou škodu uhradit!
11. **Použité nářadí a náčiní je každý cvičenec povinen uklidit na místo k tomu určené.**  
(Kotouče vždy patří na stojany!)
12. **PŘI POUŽÍVÁNÍ BENČOVÉ TYČE SE ZÁTĚŽÍ JE ZAKÁZÁNO POUŠTĚT TYČ BEZ KONTROLY NA PODLAHU.**
13. Po ukončení cvičení předá cvičenec čip od skříňky obsluze, zkontroluje, zda v prostoru posilovny nic nezapomněl. (za věci zapomenuté v posilovně nenese vedení posilovny žádnou odpovědnost!)

14. **Nerušit ostatní při tréninku, být slušný a ohleduplný vůči všem návštěvníkům posilovny a krytého bazénu.**
15. Návštěvník je povinen dodržovat provozní dobu, která je umístěna při vstupu do posilovny nebo na pokladně.  
**Návštěvník je povinen opustit veškeré prostory posilovny, včetně šaten a vestibulu nejpozději 15 minut do konce provozní doby.**
16. V případě poranění je lékárnička první pomoci v kanceláři plavčíka u hlavního vchodu.
17. **Žádáme zákazníky, aby při zjištění závady na strojích nebo v prostorách posilovny, okamžitě upozornili obsluhu. Děkujeme.**
18. **Každou hodinu provádí obsluha kontrolu posilovny.**

#### **Důležitá telefonní čísla**

<b>ZÁCHRANNÁ SLUŽBA</b>	<b>155</b>
<b>HASIČI</b>	<b>150</b>
<b>POLICIE</b>	<b>158</b>
<b>NEMOCNICE HUSTOPEČE</b>	<b>519 407 311</b>

Provozní řád je platný od 1.2.2019

Vedení SPOZAM – tel. číslo 702 204 600 – 601

[spozam@hustopece.cz](mailto:spozam@hustopece.cz)

[www.spozam.cz](http://www.spozam.cz)